



L'arthrose chez le chien : comment la détecter et comment la soulager ?

Tout comme chez l'humain, les chiens et chats peuvent développer de la douleur articulaire. Celle-ci peut être d'origine héréditaire (comme la dysplasie de la hanche), suite à une blessure ou à un exercice trop violent, ou encore découler d'un problème dégénératif associé au vieillissement. Nous abordons aujourd'hui le problème particulier des chiens plus âgés qui démontrent des signes de douleur articulaire, parfois subite, mais souvent progressive.

La douleur articulaire est une cause importante d'euthanasie chez les chiens au-dessus de 7 ans. Les causes évoquées sont nombreuses. Un animal qui ne se lève plus à cause d'arthrose sévère des hanches en est l'exemple extrême. Souvent, un changement au niveau du comportement peut aussi amener un propriétaire à envisager l'euthanasie. On peut penser aux petits dégâts dans la maison car Fido ne veut plus aller faire ses besoins dehors, ou encore à de l'agressivité associée à de la douleur : grognements ou même morsures quand on le touche là où ça fait mal...

La douleur articulaire se développe souvent graduellement, et il est parfois difficile pour un propriétaire de détecter rapidement si son chien souffre. Plus on saura reconnaître tôt les signes de douleur articulaire, plus les moyens pour la soulager seront efficaces. **Comment donc détecter rapidement si son animal souffre d'arthrose ?**

Posez-vous les questions suivantes: Votre vieil ami traîne-t-il de la patte lors de sa marche quotidienne? Saute-t-il moins qu'avant ou avec difficulté sur le sofa ou dans la voiture? Les escaliers deviennent-ils des obstacles difficiles à gravir? Semble-t-il ankylosé après s'être réveillé? A-t-il de la difficulté à se lever? Dort-il toujours sur le même côté, comme pour protéger une de ses pattes arrière? A-t-il moins d'appétit qu'avant? Est-il moins enjoué? Court-il moins après la balle depuis un certain temps? Pousse-t-il des cris de douleur quand vous le prenez dans vos bras?

Si vous avez répondu oui à au moins une de ces questions, il est possible que votre chien soit atteint de douleur articulaire. Ces manifestations, souvent subtiles au début, sont sa façon de vous dire qu'il a mal, et qu'il est temps de consulter son vétérinaire.

L'arthrose est une dégénérescence des articulations. Le cartilage, qui fait office de coussin entre deux os, et la synovie, qui est le lubrifiant, sont progressivement remplacés par des dépôts de calcium qui rendent l'articulation moins lisse et moins efficace. Il y a souvent de l'enflure autour de l'articulation et de la douleur quand l'animal met son poids sur le membre affecté ou quand on le palpe.

Il existe plusieurs moyens de ralentir la progression de l'arthrose et de contrôler la douleur qui l'accompagne.

1- Faire perdre du poids à son animal est probablement la première chose à faire, s'il souffre d'embonpoint. Un animal obèse fait subir à ses articulations un stress supplémentaire infligeant plus de douleur, ce qui entraîne une baisse de l'exercice et une prise de poids encore plus grande. Il existe des diètes vétérinaires de prescription qui aident à la perte de poids et qui favorisent une meilleure santé des articulations.

2- Les anti-inflammatoires sont très utiles pour contrôler la douleur articulaire. Il faut toutefois faire attention aux effets secondaires de ces médicaments. Par exemple, l'aspirine favorise davantage les ulcères gastro-intestinaux si utilisée sur une base régulière. Le tylnol est métabolisé différemment chez le chien que chez l'humain, et il faut faire très attention au dosage. De plus, un chien âgé peut avoir des problèmes au foie et aux reins, ce qui rend périlleux l'usage à la légère de ces médicaments. Il existe une gamme d'anti-inflammatoires très sécuritaires pour soulager rapidement et à long terme la douleur articulaire. Il faut toutefois s'assurer de l'état de santé général de son animal avant de donner à son chien de tels médicaments.

3- Les chondroprotecteurs sont une nouvelle classe de médicaments très prometteuse. Ils aident à la régénération des cartilages et de la synovie, et retardent la progression de l'arthrose. La glucosamine en est un bon exemple. Sachez toutefois que la glucosamine retrouvée en pharmacie (sulfate de glucosamine) est moins bien absorbée chez le chien. Il faut donc en donner de plus grandes quantités par rapport au chlorhydrate de glucosamine retrouvé chez les vétérinaires, pour avoir la même efficacité. Il existe aussi des chondroprotecteurs injectables à longue action très efficaces (cartrophen).

Si votre compagnon démontre des signes de douleur articulaire, il est temps de rendre visite à votre vétérinaire. Dans certains cas, des examens plus poussés comme des radiographies nous permettent de vous donner un pronostic plus précis: le problème en est-il à ses débuts? La condition nécessite-t-elle une chirurgie? Quel type d'exercice votre chien peut-il faire?

Après toutes ces années, Fido mérite bien qu'on s'occupe un peu de ses vieux jours!

Dr Simon Lachance, mv



La fête au Domaine des Patriarches

Serge Massicotte

Pour une deuxième année consécutive, la fin des vacances a été célébrée par les résidents du Domaine des Patriarches.

De la bonne musique, des gens sympathiques, des enfants enjoués, la température extraordinaire nous ont permis de faire de la journée de «l'Épluchette des Patriarches» un succès.

Nous tenons à remercier les commanditaires suivants pour leur soutien et leur appui financier: la Caisse Desjardins de la Rivière-du-Nord, Nathalie Maheux, agente immobilière Sutton, Simplex, location d'outils, Fertilisation du Nord-Nutrite, Les pompes Claude Blier, Coiffure Rachel, La Cage aux sports de St-Jérôme, Restaurant Mini-golf-Jean Paquette, Ville de Prévost, ainsi qu'à tous nos bénévoles qui ont travaillé durant cette journée.



Le comité des loisirs des Domaines

Des saisons pleines d'activités

André Dupras

Ski de fond 2004 et 2005

Le comité des loisirs des Domaines est heureux de préparer sa nouvelle saison de ski de fond. Avec l'aide financière de la Ville de Prévost et de l'appui du groupe PROMENT, nous pourrions encore cette année utiliser les sentiers situés entre le domaine du Clos Prévostois et le domaine des Patriarches.

Activité Saison 2004/2005

Halloween, le 31 octobre; soirée maison hantée pour les jeunes, labyrinthe de la peur, sorcière, farfadet, etc. Sac mystère pour tous... Endroit: Pavillon Léon Arcand à compter de 16h30 au , 296 rue des Génévriers.

Clinique de fartage le 16 janvier;

démonstration par un expert des différentes techniques de fartage et d'entretien des skis de fond. Endroit: Pavillon Léon Arcand à 13h30, 296 rue des Génévriers.

Sortie en ski de fond à la pleine lune le 19 février; randonnée à ski de fond en soirée (l'utilisation d'une lampe frontale est fortement suggérée). Départ à 19h du Pavillon Léon Arcand, 296 rue des Génévriers.

SKI-BBQ le 27 février; venez nous rejoindre sur l'étang de la piste verte autour d'un BBQ. Apportez-vous un «p'tit remontant» si le cœur vous en dit. Endroit: la piste verte qui traverse l'étang, BBQ à compter de 12h.

Plus de détails seront publiés dans ce journal et dans la brochure du Service des loisirs de la Ville de Prévost.

Avis aux «Raquetteurs»

Nous avons déjà quelques personnes qui nous ont indiqué qu'elles seraient disponibles pour participer à l'établissement de sentiers dédiés à la raquette. Si vous êtes intéressés à vous joindre à ce groupe, contactez-nous. Pour que la prochaine saison de ski de fond et de raquette soit un succès comme l'an passé, impliquez-vous quelques heures lors de la corvée pour l'entretien des sentiers. La corvée est prévue cette année le 3 octobre. Contactez-nous au 450-530-7562, laissez un message et on vous rappellera.

Problème technique

Nous tenons à nous excuser auprès des personnes qui ont laissé des messages dans notre boîte vocale durant la saison estivale. Pour une raison inconnue, nous n'avons pas reçu ces messages.

Club Optimiste

Une nouvelle saison redémarre

Benoît Guérin

Le Club Optimiste de Prévost relance ses activités et débute l'automne avec diverses activités de financement dont un tournoi de golf qui aura lieu le 26 septembre 2004 au Club de golf Shawbridge.

Il reste encore quelques départs de disponibles pour cette activité qui vous permettra de rencontrer plusieurs des intervenants commerciaux et communautaires locaux en plus de permettre de récolter des sommes qui seront réinvesties dans les activités jeunesse de la communauté.

Le Club participe aussi à la vente de billets du tirage OPTI-VOYAGES qui est une source importante de financement essentielle au fonctionnement des projets dans la communauté. Ces billets à 150\$ chacun vous permettent de participer au tirage d'un voyage par semaine pendant une année complète soit 52 voyages. D'autres prix en argent sont tirés hebdomadairement. La valeur des voyages varie selon les destinations mais plusieurs d'entre eux valent plus de 2000\$. Chaque billet gagnant est remis en tirage si bien que l'on peut gagner à plusieurs reprises.

L'heure est présentement au financement des activités, mais il faudra surveiller le lancement dans les prochaines semaines du programme d'activités 2004-2005 du club Optimiste de Prévost.

Pour plus d'informations et participer à l'une ou l'autre de ces activités de financement, l'on peut rejoindre Josée Desnoyers au (450) 224-2094.

Journal de Prévost

www.journaldeprevost.ca

Mission :

Le Journal de Prévost est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information générale et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions Prévostaises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du Journal de Prévost.

AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le Journal de Prévost.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du Journal.

La conception des annonces du Journal de Prévost est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du Journal.

Les Éditions Prévostaises
C.P. 13, Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél. : 450 602-2794
Télé. : 450 224-1548

Fondateur :

Jean Laurin
Rédacteur en chef et directeur technique :
Michel Fortier
redaction@journaldeprevost.ca

Conseiller juridique :

Benoît Guérin
bguerin@journaldeprevost.ca

Conseil d'administration et collaborateurs :

Mme Solange Trudel, secrétaire
M. Benoît Guérin, vice-président
M. Michel Fortier, trésorier
M. Yvan Gladu
M. Élie Laroche
Mme Lucile Leduc
Mme Annie Depont
M. Stéphane Parent

Journalistes :

Myriam Richard
Jean-Sébastien Côté

Révision des textes :

Lucile D. Leduc, Christine Barrielle,
Annie Depont, Louise Hamelin,
Marc-André Morin, Benoît Guérin,
Yves Deslauriers, Paola Corbo et
Solange Trudel

Infographie :

Carole Bouchard
infographie@journaldeprevost.ca

Représentante publicitaire :

Fernande Gauthier,
Tél. : 450 224-1651
Cell. : 450-530-0812

Imprimeur :

Transcontinental Impression

Tirage : 7 600 exemplaires

Transport : Commandité par
Prev-automobiles

Distribution : Postes Canada

Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 Journal de Prévost

tirage certifié
AVDA
membre 2002

AMECO
Association des médias écrits
communautaires
du Québec

« Quand la vérité n'est pas libre, la liberté n'est pas vraie. » Jacques Prévert