

# Le cri du cœur des proches aidants

## Des solutions pour un répit

Annie Depont

**Quelques jours avant la Saint-Valentin, Le Manoir à Saint-Sauveur arborait les couleurs du cœur, celles d'un amour quoi qu'il arrive et quoi qu'il en coûte, de ce genre d'amour auquel on ne pense pas toujours avant d'y être confronté.**

La seconde édition «Cri du cœur» de la MRC des Pays d'en Haut présentait des solutions adaptées ainsi que les projets en cours afin de donner quelque répit aux personnes en charge de proches dont les facultés physiques et mentales sont amoindries par l'âge, l'accident ou la maladie. Cette journée annuelle de réflexion et de présentations sur l'aide humanitaire à notre porte est saluée par les professionnels, médecins et responsables de la santé publique qui en retour sont interpellés par les bénévoles et les proches aidants.

Madame Micheline Vallières Joly, présidente directrice générale de la Régie régionale de la santé a répondu aux questions très concrètes de plusieurs intervenants, dont l'expé-



Les proches aidants: un sujet de société, une mise en place humanitaire indispensable.

rience sur le terrain mettait en lumière les réelles difficultés et les besoins précis des aidants. Il a aussi été question de l'organisation des tournées des médecins à domicile, ainsi que - plus largement - de la répartition des cabinets médicaux en fonction de la population. Toute une société se prend en charge et il est très encourageant de noter que certaines barrières peuvent être franchies lorsqu'il s'agit d'un sujet aussi universel que l'aide à nos

proches. Si l'on pense à des structures internationales comme «Médecins sans frontière» on peut rêver que, plus près de nous, des MRC pourraient se regrouper ou échanger leurs ressources pour venir en aide à la population sans considération de frontières administratives. Des organismes de la MRC de la Rivière du Nord n'avaient d'ailleurs pas attendu l'invitation pour se joindre aux exposants. Et c'est tant mieux.

## Passage d'artistes: un an... on se tient debout !

**Passage d'artistes, organisme sans but lucratif pour la diffusion et les échanges culturels, a soufflé sa première bougie le 11 février dernier.**

Bien des événements ont été co-produits au cours de cette première année, parmi lesquels: la semaine des artisans de Laval, le premier Symposium du Verre à Prévost, et Expo Culture Japon Québec à Saint-Sauveur. Un prix d'excellence de la Chambre de Commerce et de

Tourisme de la région est venu récompenser cette dernière réalisation. Plus de 100 membres se sont joints à la joyeuse équipe, qui touche à plusieurs aspects de la culture de société dont le journalisme, l'aide humanitaire, les échanges internationaux, les arts. Pour fêter

cette première année, une invitation publique est lancée pour une soirée de réjouissances à partir de 18h00 au café santé Le Saint-Sau, 75 rue de la Gare à Saint-Sauveur (derrière Sports-Experts). Nous vous attendons nombreux !



## En Coupe du monde à Bormio, Italie

### Anouk, meilleure canadienne, avec une 7<sup>e</sup> place

Lise Leblanc

À sa première prestation individuelle, l'athlète de Prévost s'est rendue jusqu'en semi-finale, au 1500 mètres. Mieux encore, au 500 mètres, Anouk a pu croiser le fer en finale avec l'élite mondiale et terminer en 4<sup>e</sup> position avec le 4<sup>e</sup> meilleur chrono (44.222 secondes / son meilleur temps à vie). C'est la chinoise Tianyu Fu qui a terminé 1<sup>re</sup> avec un temps de 43.827 secondes.

Au 1000 mètres, elle fut aussi très compétitive en prenant la 5<sup>e</sup> place

avec le 3<sup>e</sup> meilleur temps de la distance, soit 1: 32.770. Ses performances furent suffisantes pour mériter une place sur la ligne de départ du 3000 mètres réservé aux huit premières athlètes. Elle a terminé 7<sup>e</sup> s'adjudgeant ainsi la 7<sup>e</sup> place au cumulatif de cette compétition très relevée.

Pour sa deuxième participation au Relais, Anouk a aidé l'Équipe à atteindre une finale tumultueuse où elles ont été disqualifiées tout comme les coréennes.

La semaine dernière à Prague, en Tchécoslovaquie, l'Équipe canadienne féminine avait eu plus de succès en rapportant la médaille de bronze (la première d'Anouk en Coupe du monde).

Après sa médaille d'or au 500 mètres et sa 4<sup>e</sup> position au classement du Championnat mondial junior en Chine, Anouk pris la première position au 500 mètres à la Sélection canadienne ouverte et le 5<sup>e</sup> rang pour l'Équipe canadienne de compétition.

**Benoît Guérin**  
Avocat  
(450) 431-5061

473,  
rue Lavolette  
Saint-Jérôme  
(Qué.) J7Y 2T8

télec.:  
(450) 431-5206  
bguerin@leurentides.net

**Fleuriste Louise**  
OUVERT 7 JOURS

2882-A, boul. Curé-Labelle à Prévost, J0R 1T0 450 224-8088

**Les Pompes**  
Claude Blier Inc.

VENTE  
SERVICE  
D'ANALYSE ET  
TRAITEMENT  
D'EAU  
SERVICE  
DÉGELAGE

C.P. 111, Prévost (Québec) J0R 1T0  
Tél.: (514) 914-1157 Fax: (450) 530-6932

**Le Buffet D'Anlan**

Service de buffet pour toutes occasions

Recettes originales  
Produits de qualité  
Musique, animation,  
éclairage...

(450) 565-1511  
Suzanne Boisvert, propriétaire

**COURS D'ASTROLOGIE**  
16<sup>e</sup> anniversaire de l'école

Cours en 3 sessions (jour ou soir)  
chacune des sessions comprend 15 rencontres de 3 heures  
groupes de 4 à 8 personnes

Inscription: 40\$ par session  
Cours: 300\$ par session (payable 20\$ par rencontre)

INSCRIPTION EN FÉVRIER ET AOÛT  
pour les cours de mars et septembre

INFORMATION : 224-7712

Animateur: Michel Groleau, éducateur, détenteur d'un permis du Min. de l'éducation

**Arrêtez d'y penser !**

Annoncez dans le Journal de Prévost!

TEL.: 224-1651 Fernande GAUTHIER CELL.: 530-0812