

Le long parcours historique des plantes médicinales (2^e partie)

Les grands centres scientifiques de l'Antiquité se retrouvent à Alexandrie, Athènes, Rome et Byzance. Par contre, beaucoup d'informations précieuses se perdent et sont truffées durant l'époque sombre du Moyen-Âge où apparaissent les langues de crapauds, les ailes de mouches et les pattes de sauterelles, frisant la sorcellerie de ce temps et discréditant malheureusement d'un même coup un savoir longtemps établi.

Les laïques

Par contre, par leurs connaissances du latin et du grec, les moines, les religieux et les religieuses conservèrent « religieusement » la thérapie par les plantes. Une parmi eux : l'abbesse bénédictine du monastère Rupertsberg, la sainte Hildegarde.

Une première école médicale laïque : l'École de la Salerne près de Naples. On y encourage l'utilisation de la gentiane, la clématite, la lierre, l'absinthe, la genièvre, la jusquiame, le pavot, la laitue, le cumin, le sureau et

la menthe. En Europe méridionale, on utilise le laurier, la figue, la cannelle, l'aloès, le poivre, l'encens et la myrrhe.

Constantin l'Africain emprunta beaucoup des Arabes qui eux-même emprunta beaucoup de l'Inde avec le camphre, le galanga, la racine de grenade, l'anarcade, les myrobolons, le bois de santal et la noix de coco. Suite aux conquêtes arabes en Orient et en Afrique, apparue l'utilisation de la noix vomique, les siliques du séné, le tamarin et le clou de girofle.

Incas et Aztèques

Les Incas étaient aussi de grands médecins par les plantes. Les conquérants Espagnols furent très impressionnés par les thérapies aztèques. Pour soigner leur malade, ceux-ci formaient des équipes de trois spécialistes qui avaient chacun leur fonction : le tlapouquis établissait le diagnostic, le magicien-médecin tetlacuicuilqui faisait ses incantations sous transe et le ticitt était le thérapeute ou le chirurgien. Les narcotiques

étaient utilisés afin d'obtenir des aveux du malade sur l'origine de sa maladie... Comme remède, les feuilles de tabac servaient au rhume, le bois de Croton à la toux, le cacao et la vanille aux crachements de sang, la poudre

du dahlia et les racines de figuier aux fractures.

Les autochtones

Plus près de chez nous, les autochtones nous ont laissé beaucoup de pratiques par les Chippewas du Lac Supérieur et les Têtes-de-boule du St-Maurice.

Par ses conquêtes, l'Europe découvre le baume du Pérou, l'ipecacuanha, le coca, l'écorce de quinquina, la vanille, le piment fort, le bois du Brésil, le maté, le bois de gaïac et la poudre de cacao qu'elle va introduire dans sa médecine officielle.

Les théories

Aussi, une nouvelle théorie (celle des signatures) apparaît avec l'arrivée de Paracelse : les vertus curatives de la plante sont associées aux formes physiologiques de la plante. Exemple, la lanterne chinoise ressemblant à une vessie est conseillée dans les cas de maladies urinaires. L'hépatique aux feuilles en forme de lobes du foie était supposé traiter la cirrhose, la jaunisse et la lithiase, ce qui s'avéra complètement

faux et même toxique à forte dose.

La science

Puis vient l'établissement de jardins universitaires et royaux. Des chercheurs biochimistes isolèrent la morphine de l'opium, l'émétine de l'ipéca du Brésil contre la dysenterie, la strychnine de la noix vomique et la quinine des cinchona. Plus de rigueur s'établirent tant qu'à la

les plantes. Heureusement que d'autres l'encouragèrent et rétablirent le crédit et la place de la médecine par les plantes, comme avec Maurice Messegué, Pierre Lieutagui, Dr. Jean Valnet, Dr. René Paris et Dr. Henri Leclerc

Aujourd'hui

On assiste aujourd'hui à une montée d'intérêt pour les plantes médicinales. Les jardins médicinaux sont de plus en plus populaires, des herboristes apparaissent, des cours sur les vertus des plantes sont vulgarisés offrant une alternative et un nouveau libre choix à tous. La médecine « traditionnelle » lui fait par contre une rude bataille sans rien ménager pour garder son monopole très lucratif. Avec le phénomène de retour aux sources, les vertus des plantes sont redécouvertes. Les gens abandonnent tranquillement les médicaments chimiques conçus en laboratoire avec leurs effets secondaires nombreux et néfastes pour se retourner vers ce qui leur apparaît plus sain et naturel. Les huiles essentielles, les teintures, les infusions, les onguents sont maintenant largement disponibles sur le marché dans les boutiques de produits naturels au plus grand plaisir des utilisateurs qui sont de plus en plus informés. La médecine à la portée de tous n'est plus maintenant le savoir bien gardé par le contrôle des médecins sur le corps humain ! Oser un autre choix et oser s'instruire est aimer son corps davantage.



Plus près de chez nous, les autochtones nous ont laissé beaucoup de pratiques par les Chippewas du Lac Supérieur.



Le séchage suspendu de la lavande.

période et la propreté du site de cueillette, le dosage, la conservation et l'identification des plantes. Tout ceci découragea l'apothicaire (futur pharmacien). Pour ajouter à cela, la majorité des scientifiques rejetèrent et discréditèrent sans mobile valable la médecine par

Petites

ANNONCES
450 224-1651

Pour vos annonces classées,



téléphonez à Fernande au 224-1651

TARIF

5\$ pour les 15 premiers mots et 30¢ du mot additionnel, payable par chèque, Visa ou en argent comptant.

Déco Fenêtres et lits à Prévost. Confection de rideaux, draperies, housse de lit, cache-oreiller. Réparations et altérations de vêtements. 450-431-8390.

Tarot passé, présent, futur. Faire revenir l'être cher, talismans, amulettes. (450) 224-9474

Pneus Usagés à vendre 15,00\$ et plus chacun. É. Laroche Inc. 224-5353

Cours de guitare populaire, classique, jazz, théorie, solfège pour tous les niveaux et tout âge. Professeur diplômé 224-3122

Chat perdu secteur du Lac Écho. Tigré avec poitrine et bout des pattes blanches. Communiquez 224-4780

