

## Un rendez-vous avec le Père Noël des Laurentides

Phil Shaw

**Il est partout. Dans le centre d'achats, à la pharmacie et ailleurs. Je l'ai vu encore plus souvent dans des revues, journaux, livres, publicités de tous genres, à la télévision et sur le réseau internet. Depuis au moins un mois, il est omniprésent. Bien entendu, je parle du « Père Noël ».**

Ce n'est pas d'hier que ce personnage est tant connu. Cependant, pour en connaître la vraie source, il nous faut reculer 1731 années dans un petit village non loin de Myra en Asie Mineure, là où il y aurait passé sa jeunesse et aurait reçu un héritage de ses parents. Mais le jeune homme qui s'appelait Sinterklass a préféré étudier la prêtrise pour devenir archevêque et a remis l'argent reçu aux pauvres suite au décès de ses parents. Il s'est fait connaître à travers la Méditerranée. C'étaient ses bonnes œuvres sur-

tout envers les pauvres et les enfants qui l'animaient. Il décéda le 6 décembre 342 après J.-C.

Mais ces bons gestes charitables et sa légende n'ont fait que grandir après sa mort. Paraît-il que ceux qui invoquaient son nom à cause de détresse ou d'épreuves le voyaient apparaître pour les aider. Avec le temps, Saint-Nicholas est devenu le Saint patron des marins, des marchands et surtout des enfants. Après que Myra fut tombée entre les mains des Mohammedans,

des marins ont transporté ses os à Bari dans le sud de l'Italie. Là, ils ont construit un mausolée et depuis, sa légende a fleuri le long des villes maritimes de l'ouest de l'Europe.

C'est particulièrement en Hollande que ce Saint patron a été le plus vénéré avec 23 villes nommées en son honneur. De plus, ils ont décidé à Rome, que le 6 décembre, anniversaire de sa mort, allait être au calendrier officiel.

Le fait que l'influence de St-Nicholas soit tellement puissante, était dû à son rôle comme saint patron des marins et des marchands car la géographie de la région était prédisposée à la navigation et au commerce de marchandises. Sa présence dans l'établissement religieux était aussi ressentie car les garçons des églises de St-Nicholas recevaient de l'argent et une journée de congé le 6 décembre. Fort probablement que ces mêmes garçons d'école introduisaient St-Nicholas dans leurs maisons

car graduellement son nom, aujourd'hui vulgarisé comme Santa Claus, « Père Noël » est devenu un mot populaire et son festival, un événement national.

À l'époque, il était vu comme une image populaire sévère, un symbole de moralisme généreux. Avec le temps, Sinterklass fut accompagné par Pietie, son fidèle serviteur, un souriant bonhomme avec une baguette en bois et un sac rempli de cadeaux. Cette baguette servait à attraper les enfants indisciplinés. Puis au 17<sup>e</sup> siècle, les immigrants hollandais s'établirent au nouveau monde, apportant leurs coutumes et leur vénérable Sinterklass. Ce n'est pas leur faute si son image a fusionné avec le joyeux et gros Père Noël britannique qui a été « fêté » dans le même mois.

Depuis ce temps-là, influencé par d'autres cultures, le Santa Claus américain a évolué au point d'être localisé au Pôle Nord avec Rudolph au nez

rouge et ses rennes. Tout ce qui reste de sa phrase hollandaise est son nom Santa Claus; une dérivation directe de Sinterklaas. (copyright c : 1996, John Nobel, révisé le 7 nov.1996).

Partout dans le monde, des personnages de père Noël ou Santa Claus évoluent selon le climat et la culture. Tout comme ici au Québec et plus précisément dans les Laurentides, il y a un Père Noël qui vous invite à le suivre en ski de fond au rythme d'une musique, avec des bonbons de Noël et petits cadeaux. Le rendez-vous est le jour de Noël, mercredi le 25 décembre 2002 à midi, à la Gare de Val-David, sur le parc linéaire et bien sûr, c'est gratuit pour tout le monde! Le tout se terminera vers 15 hres à la gare de Prévost. Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Phil Shaw au 226-2233. Info@glisse-roule.com

Dans une grotte, un hôpital ou une maison de naissances?

## Il est né... où?

Serena d'Agostino

Il y a quelques années le gouvernement du Québec mettait en marche des projets pilotes sur les maisons de naissances. Les résultats ont été probants et la démarche a été officialisée. Les deux maisons de naissances plus proches de nous, celle de Côte-des-Neiges à Montréal et celle de Pointe-Claire) fonctionnent à plein régime. Leurs listes d'attente sont longues et on dit qu'il faut s'inscrire avant même d'être enceinte...

Le projet d'une maison des naissances des Laurentides prévoit la mise sur pied d'un lieu dans lequel les femmes peuvent mettre au monde leurs enfants, dans l'intimité, la sécurité et le respect.

**La grossesse, une maladie?**

Non, en effet la grande majorité des grossesses peut se conclure par un accouchement naturel, ne nécessitant aucune intervention médicale.

Dans ces moments cruciaux, où les femmes font appel à toutes leurs ressources, elles peuvent être assistées par des praticiennes en obstétrique: les sages-femmes. Ces intervenantes, dont la pratique est reconnue et la formation est encadrée par le gouvernement, sont les spécialistes de la grossesse et de l'accouchement normaux, des soins pré- et post-nataux, tout en étant aptes à dépister les cas à risque. Pour les éventuelles complications de dernière minute, il faut savoir que la maison de naissance est toujours située à proximité d'un hôpital et que des liens de collaboration se tissent entre sages-femmes et médecins.

Le médecins, dont la formation est plutôt axée sur la pathologie de l'accouchement, sont tentés d'intervenir pendant un événement qui varie d'une femme à l'autre et qui se déclenche et se déroule de façon très imprévisible. Des primes d'assurance pouvant aller au-delà des 30 000 dollars par année pour chaque gynécologue témoignent de ce malaise. Un accouchement par voie césarienne, par contre, offre certains avantages aux médecins:

pouvoir choisir un moment opportun et contrôler l'événement en déterminant les dosages d'anesthésiques, le type d'incision, la qualité de la suture. Après c'est à la femme de se remettre d'une opération majeure, tout en essayant de répondre aux besoins du nouveau-né. Dans les dernières décennies le taux de césariennes a grimpé outre-mesure, nonobstant les recommandations de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) qui fixe ce taux en bas de 20%.

**La continuité des soins**

Être assistée par son propre médecin lors de l'accouchement est une chance offerte à un nombre limité de femmes. Pourtant, plusieurs études observent un lien entre la durée du travail et le sentiment d'être bien assistée: plus une femme se sent entre bonnes mains, plus rapidement elle va mettre au monde son bébé. Dans le monde animal, les mamans qui se sentent menacées lorsqu'elles accouchent, peuvent interrompre le processus pour le reprendre en lieu sûr.

Les femmes qui connaissent de longs accouchements à l'hôpital sont soignées par un carrousel d'intervenants qui changent à toutes les huit heures...

La sage-femme est quelqu'un qu'on connaît depuis des mois et qui va être là lors de l'accouchement.

**À quand une maison de naissance dans les Laurentides?**

Tout ce qu'il faut pour que ce projet démarre dans notre région est un peu de pression populaire. Le CLSC Arthur-Buies, en charge du dossier, invite les citoyens à appuyer le projet en devenant membre de l'organisme ou en signant une lettre au ministre de la Santé, pour le solliciter à mettre sur pied un tel service dans les Laurentides (<http://pages.infinit.net/mnl>).

\* Pour en savoir plus sur l'accouchement naturel, le site du Regroupement Naissance-Renaissance (<http://www.cam.org/~rnr/>) offre une véritable mine d'informations.

**PRO**  
Quincaillerie

**Quincaillerie Monette Inc.**

3020, boul. du Curé-Labelle à Prévost  
(450) 224-2633

- Quincaillerie
- Plomberie
- Articles électriques
- Location d'outils

Surveillez nos spéciaux de la circulaire

**Il y a un temps pour travailler, un temps pour fêter et c'est maintenant le temps de s'arrêter pour vous remercier.**

*Il me fait plaisir en cette période de réjouissances de vous témoigner ma reconnaissance pour votre appui en cette année qui se termine.*

*Les vœux que je formule pour vous tous, Prévostoises et Prévostoises, sont empreints à la fois de simplicité, de sincérité et de chaleur. Que la nouvelle année vous apporte la santé, la paix et le bien-être entouré des vôtres.*

*Je vous souhaite à toutes et à tous, prospérité et solidarité, pour faire en sorte de consolider nos liens d'appartenance toujours plus forts et qu'ensemble, nous continuions de regarder vers un avenir où il fait bon vivre à Prévost.*

**CLAUDE CHARBONNEAU**  
Maire

