



Mme Jo-ann Martel, l'heureuse gagnante du concours du restaurant Resto Bar Henri en compagnie de Nicole Lagacé, la propriétaire.

L'ESCALE Pizzeria

Resto-Bar

- Déjeuner à partir de 6h A.M.
- Spéciaux du jour
- Table d'hôtes tous les soirs
- Ouvert 24 hres Vendredi et samedi
- Livraison 7 jours / semaine

224-2916
2925, boul Labelle à Prévost

Centre chiropratique du Nord

QUESTIONNAIRE SANTÉ
Est-ce que le stress vous affecte?

But: Déterminer si les problèmes de santé que vous avez sont reliés au stress

1A. Cochez parmi les symptômes suivants ceux que vous avez ressentis les 6 derniers mois

<input type="checkbox"/> Douleur au bas du dos	<input type="checkbox"/> Vertiges et étourdissements
<input type="checkbox"/> Douleur entre les omoplates	<input type="checkbox"/> Nervosité
<input type="checkbox"/> Douleur au cou	<input type="checkbox"/> Difficulté à dormir
<input type="checkbox"/> Tensions / Maux de tête/ Migraines	<input type="checkbox"/> Mauvaise digestion
<input type="checkbox"/> Engourdissement des bras	<input type="checkbox"/> Fatigue
<input type="checkbox"/> Bourdonnement dans les oreilles	<input type="checkbox"/> Serrement à la poitrine
<input type="checkbox"/> Tensions dans les épaules	<input type="checkbox"/> Sensation de serrement à la gorge
<input type="checkbox"/> Engourdissement des jambes	

Lequel des symptômes ci haut est le pire?
Depuis quand avez-vous ce symptôme?
Quand il est à son pire, que ressentez-vous?

1B. Est-ce qu'il vous arrive de penser:

<input type="checkbox"/> Je n'ai plus de temps pour moi	<input type="checkbox"/> Je ne sais plus où donner de la tête
<input type="checkbox"/> Je ne sais plus quoi faire pour arriver	

Le stress agit directement sur votre système nerveux

2. Est-ce que ceci cause :

<input type="checkbox"/> Un changement d'humeur	<input type="checkbox"/> Un sommeil interrompu
<input type="checkbox"/> De l'irritabilité	<input type="checkbox"/> Restriction d'activités

3. Est-ce que ceci affecte votre travail :

<input type="checkbox"/> Prendre des décisions	<input type="checkbox"/> Épuisement à la fin du travail
<input type="checkbox"/> Mauvaise attitude	<input type="checkbox"/> Incapacité de travailler de longues heures
<input type="checkbox"/> Production diminuée	

4. Est-ce que ceci affecte votre vie :

<input type="checkbox"/> Perdre patience avec conjoint et enfants	<input type="checkbox"/> Empêche de faire de l'exercice ou du sport
<input type="checkbox"/> Restreint les activités à la maison	<input type="checkbox"/> Interfère avec votre habileté d'avoir des passe-temps ou de socialiser

SPÉCIAL
Un examen clinique complet incluant une thermographie vertébrale et radiographies ne vous coûtera que **40\$** au lieu de 110\$

HORAIRE: Mardi et jeudi, sur rendez-vous

Dr Markian Kovaluk

120, 217^e Avenue • 224-7112
Lac des 14 Îles, St-Hippolyte



À tous les résidants du district n°2

« Vous aurez ma visite » (J.-P. Joubert)

J'ai été élu votre représentant au conseil de Ville de Prévost. Le district n° 2 est en plein développement et plusieurs nouveaux arrivants s'y sont installés depuis le 5 novembre 2000.

Donc, pour les résidants du secteur qui me connaissent, je vous salue et pour ceux qui ne me connaissent pas, je me présente. Je me nomme Jean-Pierre Joubert, j'ai 55 ans, je suis père d'un fils de 7 ans, je demeure dans les Clos-Prévostois et j'exerce la profession de directeur d'école.

Arrivé en 1960 à Prévost, et résidant permanent depuis 1987, je me suis toujours impliqué dans la vie communautaire de Prévost (garderie L'Abri-Doux – le centre culturel – la gare, le Ciné-club, le centre Internet – l'Académie musicale, les gens d'affaires).

Depuis novembre 2000, avec l'appui du maire, monsieur Claude Charbonneau et des conseillers en place, j'ai travaillé à l'amélioration de la qualité de l'eau dans le quartier, à la réalisation du Parc de la Coulée, au projet d'AccèsLogis, au projet du transport collectif, à la descente de

la rue des Frangins, au débarcadère de l'école du Champ-Fleuri, à l'élaboration d'une politique familiale, et d'une politique de support aux organismes communautaires.

Je siège à la commission des loisirs, au comité d'environnement, à la commission d'urbanisme, au parc de la Rivière-du-Nord, au transport collectif et à AccèsLogis, et je suis substitut à la Régie intermunicipale de police de la Rivière-du-Nord.

Je m'excuse de ne pas toujours être en mesure de vous rencontrer personnellement, mais toutefois, je m'implique dans les différentes associations : Association des citoyens du Domaine des Patriarches ainsi qu'au Comité de loisir des Domaines (Clos-Prévostois, Place Bon Air,



(Photo l'oeil de Prévost)

Domaine Laurentien, Domaine Canadiana).

De plus, je donne suite à toutes les requêtes qui me sont confiées. Je ferai le tour du district n° 2 durant l'été. Étant en vacances, j'aurai l'occasion de partager, avec certains d'entre vous, vos attentes.

Surveillez la camionnette verte «Transport», elle se promènera sûrement dans le quartier.

Jean-Pierre Joubert
Tél. : (450) 224-8888 poste 302

Connaissez-vous le Réseau d'informations des Aînés ?

Ce site Internet est un « must » non seulement pour les aînés, mais pour l'ensemble des internautes parce qu'il offre une mine de renseignements sur un ensemble de sujets d'intérêt général.

On y trouve des photos-reportage sur les réalisations intergénérationnelles, de l'information au sujets des quatre forums de discussions et, en

particulier, celui du RIAQ-forum animé par M. Jean-Maurice Lamy.

Les autres sujets sont : Alerte virus Actualité Attraitis touristiques du Québec, adresse à partir du numéro de téléphone, bourse, Canada 411 pour trouver un numéro de téléphone, cartes de souhaits, cartes routières, codes postaux, cinéma, conversion d'argent, détection de virus, RIAQ-VOYAGES, gastronomie, généalogie, grands-parents virtuels, jeux sur Internet, journaux, météo, outils de recherche, panaché, radio, les Retraités «flyés», santé, voyages, etc.

On note l'adresse du site : <http://communautic.uqam.ca/webriq>

Clinique de physiothérapie

Fadi Eid ... Intégrité et harmonie fonctionnelle sans douleur...

Fadi Eid B.Sc.
Physiothérapeute, membre O.P.P.Q.
THÉRAPIE MANUELLE, SPORTIVE ET OSTHÉOPATHIQUE

75, ch. de la gare, bloc L-4, Saint-Sauveur
Tél. : 227-1864

908, ch. du Lac Écho à Prévost
Tél. : 224-2189 • 224-2993

Journal de Prévost

Mission :
Le Journal de Prévost est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information générale et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers de la municipalité.

Les Éditions Prévostaises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du Journal de Prévost.

AVIS :
Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le Journal de Prévost.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

L'utilisation des textes ou des photographies ne peut être fait sans autorisation de l'éditeur.

Les Éditions Prévostaises
C.P. 13
Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél.: 450 224-2794
Télé.: 450 224-1548
Courriel : jdepvest@yahoo.ca

Rédacteur en chef :
Jean Laurin- Cell: 514 915-4164
jean.laurin@videotron.ca
Judith Lussier, journaliste-stagiaire

Directeur technique :
Michel Fortier

Conseiller juridique :
Benoit Guérin

Conseil d'administration et collaborateurs :
M. Jean-Claude Côté, président
M. Serge Bouillé (social)
Mme Annie Depont (littérature)
M. Serge Fournier (sports)
M. Yvan Gladu (culture)
M. Élie Laroche (affaires)
Mme Lucile Leduc (aînés)
M. Jacques Piché (loisirs)
M. Benoît Guérin (communautaire)

Révision des textes :
Solange Trudel, Jean-Claude Côté, Lucille Leduc, Ginette Burquel et Benoit Guérin

Infographie :
Carole Bouchard, 450 224-2794

Représentant publicitaire :
Gilles Bourgoin, 450 530-0602

Imprimeurs :
Transcontinental Impression

Tirage : 6000 exemplaires

Distribution : Poste Canada

Dépôt légal :
- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 Journal de Prévost

AMECQ Association des médias écrits communautaires du Québec

tirage certifié

AVDA membre 2002

« Quand la vérité n'est pas libre, la liberté n'est pas vraie. »
Jacques Prévert