

Concours

La coupe du monde de Soccer 2002

Serge Fournier

Au moment où une nouvelle saison débute pour les équipes de Prévost, à l'autre bout de la planète 32 équipes représentant autant de pays se disputeront l'emblème de la suprématie du soccer c'est-à-dire la coupe du monde FIFA. À partir du 31 mai 2002.

Ce sera l'excitation des débuts, les surprises immanquables, les éliminations inattendues et certaines équipes favorites feront leur chemin mais jusqu'où?

Afin de mettre à l'épreuve vos dons de devins ou voir jusqu'où comme partisan inconditionnel votre équipe vous amènera, je vous invite à participer à un concours qui consiste à choisir qui sera l'équipe championne.

Pour participer, envoyez votre nom et vos coordonnées ainsi que votre choix comme équipe championne à l'adresse courriel suivante : mondial2002@msn.com

Un ballon de soccer sera tiré parmi les participants qui auront choisi l'équipe championne.

Vous avez jusqu'au 29 mai 2002 pour faire parvenir votre inscription.



Lucile D. Leduc

Spaghetti-thon



Le spaghetti-thon deviendra-t-il une tradition à chaque mois d'avril à Prévost ?

Pour une deuxième année consécutive, le club de l'Âge d'Or a organisé cette activité fort appréciée.

Quelle belle occasion de s'attabler en famille et de recevoir nos enfants et nos petits enfants hors des murs de la maison ou du restaurant! Des membres du club... 16 à table, c'était familial et convivial.

Merci à tous nos bénévoles et à ceux qui sont venus nous encourager afin de



La famille de madame Louise Séguin veuve encourager leur mère très impliquée cette journée-là.

soutenir financièrement notre organisme.

N'en parlez pas trop afin que l'on puisse garder l'exclusivité...

L'Aquaforme est tout simplement composée d'une série de mouvements rythmiques pratiqués dans l'eau avec ou sans accessoires, comme des «nouilles» ou des planches aquatiques.

Les personnes âgées ne passent pas plus de temps dans leurs chaises berçantes ou dans les salles de Bingo. Outre ceux qui ont remplacé ces occupations par «l'ordi», on en retrouve souvent dans des centres sportifs.

Le club de l'Âge d'Or organise chaque année, à la très belle piscine de l'Académie Lafontaine, des sessions de cours d'aquaforme. Les cours durent une heure avec une période de réchauffement suivis d'exercices cardiovasculaires et d'exercices de relaxa-



Un groupe d'aînés de l'Âge d'Or à la piscine.

tion effectués sur un fond musical apaisant. Les personnes sont à l'aise et travaillent à leur propre rythme.

Serait-ce là une des recettes pour garder des aînés dynamiques, énergiques, vaillants et persévérants ?



Tables d'hôte complètes à partir de 24 \$

MENUS

Pâtes au choix 13.50 \$

Moules et frites

ou Assiettes garnies

Le homard est à l'honneur!

3053, boul. Labelle à Prévost 224-4870

CENTRE DE LA COURTEPOINTE

À l'intérieur du Marché aux Puces Lesage, face au bureau
Ouvert Samedi et dimanche de 9h à 17

- Courtes pointes piquées à la main
- Cache oreillers • Coussins assortis
- Jupes de lit
- Housses de duvet brodées
- Nappes brodées • Centre de table
- Rideaux et valences

ASSORTIMENT COMPLET

de rideaux de dentelle dont plusieurs modèles haut de gamme convenant à tous les budgets

Matériel d'artiste

Les Créations Styllusion

(450) 675-3616
styllusion@videotron.ca

Peinture, acrylique et huile, pinceaux, médiums et toiles, grand choix de livres et pièces de bois.

Marché aux Puces Lesage - Ouvert Samedi et dimanche de 9h à 17

VENTE - ACHAT ÉCHANGE

La Centrale de l'Aspirateur

(450) 438-9232

Accessoires, nettoyage et réparation de toutes marques
Aspirateur central, laveuses à tapis et plus encore...

Apportez-nous sur place votre appareil pour une évaluation!

Marché aux Puces Lesage - Ouvert Samedi et dimanche de 9h à 17



MARCHÉ aux puces LESAGE

PRÉVOST

Ouvert à l'année

samedi et dimanche de 9h à 17h

STATIONNEMENT GRATUIT

Plus de 75 marchands intérieurs

En saison estivale Jusqu'à 250 marchands extérieurs

2845, boul. Labelle **224-4833**

