

## Expression libre



Bien s'informer pour bien skier...

Suite à l'article qui a paru dans la rubrique Expression Libre de votre journal du 21 février 2002, j'aimerais éclaircir quelques points au sujet de l'achat des passes de saison pour la saison hivernale.

Madame Hébert qui est membre à Ski Mont Gabriel ainsi que toute sa belle famille, apporte de très bons points concernant l'achat d'abonnements saisonniers dans les stations de la Vallée de Saint-Sauveur. J'aimerais en éclaircir quelques-uns, afin de m'assurer que votre prochain achat de passes vous soit des plus profitables.

Avant de vous lancer dans l'achat d'un abonnement saisonnier, il est très important de vous informer auprès des stations de ski de leurs différents programmes et promotions. Il est aussi important pour vous de faire le bon choix de la station en vous basant sur ce que la station vous offre comme avantage par rapport à vos besoins ainsi qu'à ceux de votre famille.

Il ne faut surtout pas avoir peur de parler aux gens de la station pour obtenir toutes les informations concernant les politiques de prix, de paiement ainsi que de remboursement. Les stations de ski sont très flexibles sur le remboursement, surtout en pré-saison, mais certaines auront des frais d'administration ou des pénalités. Il est important de s'en informer lors de l'achat.

L'article de Madame Hébert était très juste et bien écrit, par contre j'aimerais éclaircir le dernier point, à tous les consommateurs avertis, certaines stations de ski de la Vallée de Saint-Sauveur vous offrent des tarifs spéciaux au mois de mai. Dans tous les cas, ce tarif est le meilleur et le moins dispendieux pour la station. Si vous désirez économiser, le meilleur temps d'acheter est au mois de mai. Dans la majorité des cas, attendre au mois de septembre vous occasionnera des frais supplémentaires.

J'espère que mes commentaires seront utiles à tous. Mon but est de vous guider pour l'achat de votre abonnement pour la saison hivernale à venir. Mais avant son arrivée, j'espère que vous profiterez encore des excellentes conditions de glisse dans notre magnifique région que sont les Laurentides avant que cette saison se termine.

**Christian Dufour**

Directeur Station - Ski Mont Gabriel



(Photo: Ivoel de Prévost)

Le 28 février dernier avait lieu le tirage d'un bon d'achat de 100\$ dans le cadre du dixième anniversaire du magasin Poutchy. L'heureuse gagnante fut Mme Carole Kemp. On voit ici Mme Marie Labelle propriétaire du magasin en compagnie de M. Gilles Bourgoïn, représentant publicitaire du Journal de Prévost, qui procèdent au tirage.

**L'ESCALE**  
Pizzeria

**AESTO-BAR**

**Déjeuner**  
à partir de 6h A.M.

**Spéciaux**  
du jour

**Table d'hôtes**  
tous les soirs

**Ouvert 24 hres**  
Vendredi et samedi

**Livraison**  
7 jours / semaine

224-2916

2925, boul Labelle à Prévost

## Le Coin des Aînés

Lucile D. Leduc

### Les aînés et... l'Internet

Nous n'aurons donc jamais fini de nous initier? Mais non, puisqu'il faut toujours découvrir et avancer dans notre cheminement de retraités.

Voici un court entretien avec deux personnes qui s'initient aux nouvelles technologies de l'information grâce au programme offert par le Centre d'Accès communautaire de Prévost.

**Q.** Mme Paquette, en plus de votre engagement dans le club de l'Âge d'or de Prévost, vous suivez des cours d'Internet. Qu'est-ce qui vous a amenée à suivre ces cours?

**R.** J'ai toujours eu le goût d'apprendre et comme je garde toujours une vision sur le futur, je veux planifier ma vieillesse. Si je deviens moins autonome, je saurai occuper mon temps.

Après l'achat d'un ordinateur et d'une imprimante, j'ai pris des cours d'initiation à Saint-Jérôme.

**Q.** Où suivez-vous vos cours actuellement?

**R.** À la Gare de Prévost. C'est Madame Jo-Anne Martel qui donne des leçons. J'ai pris deux blocs de deux heures et je désire me rendre très loin par la suite. Ce sont des cours individuels; ma professeure est compétente et très patiente. Elle m'a ouvert une boîte de courrier personnalisée (hotmail) et ainsi je peux prendre mes courriels à partir de n'importe quel ordinateur et même de chez-moi.

Elle peut voir ce que je fais et apporter immédiatement les corrections. Elle me fait répéter sur ordinateur pour vérifier ma compréhension.



Mme Paquette à l'ordinateur.

**Q.** Avez-vous le temps de faire vos devoirs et de pratiquer?

**R.** Un peu plus qu'avant parce que... je prends le temps.

**Q.** Avez-vous réussi ce que vous avez appris?

**R.** Quelquefois oui; quelquefois non, mais je suis motivée à poursuivre ces cours long-temps.

Mme Paquette estime qu'il est important que les membres de la communauté tiennent compte des besoins des personnes du troisième âge notamment en leur donnant accès à cette nouvelle technologie, ainsi on évite la fracture technologique de la société.

#### Entretien avec M. Boivin

**Q.** M. Boivin, après avoir éprouvé de graves problèmes de santé, vous vous inscrivez à des cours d'Internet. Qu'est-ce qui vous motive?

**R.** Nous avons reçu un ordinateur en cadeau. Ma femme et moi jouions à des jeux de cartes. C'était plaisant. Ensuite mon garçon est venu m'installer Internet.

Quand je voyais à la télévision ou dans les journaux des invitations à visiter des sites, ça m'incitait à la recherche. J'ai donc décidé de suivre des cours avec Mme Jo-Anne Martel. Elle vient à la maison, elle est très professionnelle et gentille.

Je suis un ancien combattant; j'ai servi dans l'armée pendant quatre ans en Europe; je suis revenu de la guerre en 1945. J'étais branché sur le site internet des anciens combattants mais je désirais en savoir plus et en découvrir plus. Mme Martel m'a appris à faire d'autres recherches sur d'autres sites; j'ai trouvé des sites de jeux et Mme Martel m'a ouvert une boîte de courrier pour correspondre avec ma famille et mes amis.

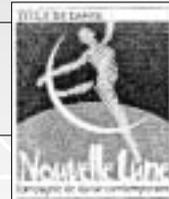
Vous savez, j'ai quatre-vingt ans, j'ai appris beaucoup d'informations sur les services gouvernementaux: la maladie, les pensions, etc. Je veux correspondre avec ma famille et mes amis qui habitent «le Bas du fleuve», Los Angeles, la Floride et la France. C'est un beau loisir.

Quant à Mme Martel, elle s'est dite impressionnée et ravie de voir comment ses élèves du troisième âge sont motivés à apprendre et à maîtriser toutes ces nouvelles technologies. Elles estiment que c'est justement le rôle du CACIP de permettre à tous quelle que soit leur âge ou leur classe sociale d'entrer de plein pied dans l'ère des nouvelles technologies.

## Cours de danse

### Session - Printemps 2002

Située à Prévost l'École de la Nouvelle Lune vous offre des cours de danse «stimulants» à des prix abordables.  
Professeures, Martine Drapeau et Marie-Ève Boucher.



#### Session débutant le 8 avril 2002

JOUR	HRES	DURÉE	COÛT	
<b>DANSE CRÉATIVE</b>			RÉS.	NON/RÉS.
Dimanche en matinée	9h à 10h et 10h à 11h	1 h	50\$	60\$
<b>DANSE EXERCICE - MISE EN FORME</b>				
- Adultes				
Lundi et/ou mercredi	19h à 20h	NIVEAU 1 1 h	50\$	60\$
Lundi et/ou mercredi	20h à 21h 30	NIVEAU 2 1 h 30	65\$	75\$
- Le bel âge				
Lundi et/ou Mercredi	9h30 à 11h	1 h30	65\$	75\$

**SESSION DE 10 COURS**

**LES COURS SONT OFFERTS AU PAVILLON DES ORMES**

296, rue des Genevriers

**INFORMATION 224-5430**

Martine Drapeau

