



Avril 2002

CENTRE D'ACCÈS COMMUNAUTAIRE INTERNET DE PRÉVOST

ATELIERS DE FORMATION DE BASE : Windows, intro à l'ordinateur, Internet courriel, Word I et II, Photoshop I et II.

• Les inscriptions se font tous les jours à la Gare de Prévost et à la Maison de Prévost le mercredi.

Deux nouveaux ateliers se sont ajoutés : Internet II maintenance de l'ordinateur, création de page web personnelle le samedi et le dimanche avec Éric Raymond.

Pour tous les jeunes, l'aventure et la découverte te passionnent ? Tu as envie de plonger dans l'univers du web ?

Pour « surfer » à la vitesse du son, pour tout savoir sur les sujets qui t'intéressent, pour te divertir et pour la rédaction de tes travaux le CACI de Prévost est là pour toi ! Le CACI de Prévost opère deux centres : à la gare de Prévost ainsi qu'à la Maison d'accueil de Prévost.

Viens faire ton tour...

Pour toutes informations et réservations n'hésitez pas à communiquer avec nous.
Jo-Anne Martel tél : (450) 660-4561
Courriel : caciprevost@videotron.ca.
Visitez notre site : <http://www.inter-actif.qc.ca/cacip/>



Nouvelles du service des loisirs

Malgré les caprices de Dame Nature, plus de 500 inscriptions à la Fête des neiges !

La deuxième édition fut couronnée de succès. En effet, la participation aux différentes activités à l'horaire fut exceptionnelle. Plus de 200 personnes sont venues dîner à la cabane à sucre et plus de 160 personnes ont skié au Mont Tremblant. Malheureusement, la météo trop clémente, a causé l'annulation des activités prévues sur les patinoires. Nous vous donnons rendez-vous du 1^{er} au 9 mars 2003 pour la 3^e édition de la Fête des neiges.

Les activités du bel-âge

Le service des loisirs vous invite à participer en grand nombre, aux différentes activités du Club de l'âge d'or de Prévost. Dès le 18 mars et tous les lundis soir, cours d'aquaforme à l'Académie Lafontaine. Jeudi le 21 mars, il y aura une partie de sucre au Chalet du ruisseau et le 4 avril prochain l'Odyssée de la retraite à Montréal. De plus, une croisière sur le Richelieu aura lieu le 13 juin prochain et Elvis Story à Québec le 24 août. Pour avoir des informations sur ces activités, communiquez avec Aline Beauchamp au 224-2698 et avec Jeannine Paquette au 224-4810 pour les cours d'aquaforme.

Pour sa part, l'Amicale de la mèche d'or, qui rejoint les personnes de 30 ans et plus, vous convie à ses activités du vendredi, dès 14 h, au Centre culturel. Également au programme, un séjour à l'Auberge Watel à Sainte-Agathe-des-Monts avec spectacle de Frank Olivier et de Marcelle Alexis les 19, 20 et 21 avril prochain, un souper avec danse le 27 avril prochain à l'école Val-des-Monts, ainsi qu'un séjour à Québec les 4 et 5 juillet prochain pour le spectacle d'Elvis Story et une visite de la région. Pour information, communiquez avec Lise Labelle au 224-5129.

Prochaines conférences à la bibliothèque Jean-Charles-Des Roches

Nous vous invitons à participer en grand nombre aux 2 prochains «Mardi des adultes» qui se dérouleront le 2 et le 9 avril prochain. Ces conférences sont gratuites et débutent à 19 h 30. Pour de plus amples informations, communiquez avec le service des loisirs en composant le 224-8888 poste 228.

Inscriptions – session de printemps

Les inscriptions pour la session de printemps se dérouleront du 8 au 12 avril prochain au Service des loisirs situé au 2945 boulevard du Curé-Labelle (2^e étage). Au programme, des cours de karaté, de gymnastique au sol, des ateliers créatifs et du badminton libre.

Christian Schryburt
Coordonnateur des loisirs

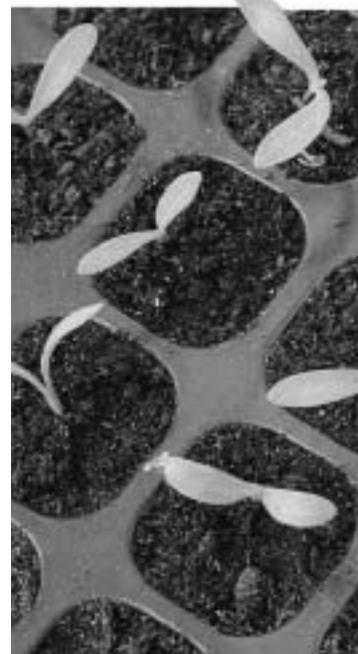


SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE PRÉVOST

Le printemps qui germe en moi

La neige fond à vue d'œil, vous vous êtes débarrassé de votre long foulard, le ménage du printemps reste à faire et le jardin est à nettoyer.

Ne vous prenez pas trop tôt pour ce dernier. Vous pourriez désherber de nouvelles pousses par inadvertance. Le plus tard sera le mieux, mais en attendant, pourquoi ne pas prendre une avance sur la saison d'été en démarrant vos semis à la maison? C'est si facile et pas besoin de serre! Mars est la période propice à leurs démarrages. Vous n'avez pas encore planifié votre jardin? Vous voulez de nouvelles annuelles? Vous désirez agrandir vos plates-bandes? Alors magasiner par catalogue chez les semenciers comme Horticlub (450 682-9071), Stokes (1-800-396-9238), Johnny's (207 437-4301) et autres. Ils savent vous en mettre plein la vue et haut en couleur. À chaque année je me dis non c'est trop, mais je n'arrive pas à m'arrêter. Les fleurs sont si belles. Aussi, les échanges de semences entre amis sont très stimulants. (En passant, il y a des échanges de semences pour un temps limité à la Société d'Horticulture de Prévost de 18h30 à 19h). Pour en partir beaucoup, il importe de se faire un calendrier d'ensemencement en partant du nombre de semaines de floraison de la fleur et en reculant jusqu'au dernier gel. Par exemple, les rudbeckies seront semées au début mars tandis que les tournesols le seront au début avril. Quelques semences doivent subir quelques traitements particuliers avant d'être semées comme le trempage, la noirceur, le froid, l'écorchage, l'exemption de repiquage et le pincage. Mais règle générale, la majorité des semences n'ont pas de traitement particulier à recevoir. Peu de matériels est requis : un bac (1'X2'), un dôme de plastique, du pro-mix pour semis, du compost, de l'eau et bien sûr des semences. On aura mélangé le pro-mix (70%) au compost (30%) à de l'eau chaude mais sans



(Photo: Bruce Coleman, Tim Sandall)

détremper le mélange. On sème une semence à la fois avec une paire de pince à un pouce d'intervalle et à faible profondeur (trois fois la grosseur de la semence). Identifier le bac du nom des fleurs. On vaporise d'eau en surface et l'on couvre du dôme. Il faut de la chaleur (24-27°C). Attendre la levée de tous les semis avant de commencer à lever le dôme. Lever ce dernier graduellement un côté à la fois. Deux bâtons de popsicle peuvent maintenir le dôme à demi-ouvert. Après deux jours à demi-ouvert, enlever complètement le dôme. Là, la température doit chuter (18-21°C durant la nuit) et être normalement plus élevée durant le jour (23-27°C). Là, l'arrosage régulier débute. Une tendance fréquente est de trop arroser. Mieux vaut moins que trop, ainsi on évite la pourriture et les petites mouches noires. Aussi, ne jamais exposer les jeunes semis au plein soleil, un rideau de dentelle à la fenêtre (ou un léger

voile) peut très bien les protéger. Levez le rideau durant les journées nuageuses pour augmenter la luminosité et baissez-le durant les journées de soleil pour que les semis ne brûlent pas. Repiquez (retransplanter) les semis à la 2^e paire de feuilles (les vraies); les deux premières feuilles sont les «fausses feuilles», tandis que les deux autres sont les vraies premières feuilles. On prendra soin de toujours manipuler les plantules par les feuilles et non par les tiges (on les étranglerait ainsi). Le repiquage est nécessaire pour fortifier les racines. On repique plus profondément et plus espacé les plantules (à 2" d'intervalle) dans un terreau plus riche en compost (50% du mélange). La température sera alors de 10-15°C durant la nuit et 15-20°C durant le jour. Avant de transplanter les fleurs à l'extérieur au début juin, acclimatisez-les graduellement à l'ombre durant deux semaines et ce, une heure de plus chaque jour. La fertilisation n'est pas du tout nécessaire. Vous risquez de brûler les jeunes racines. Et le tour est joué. Un vrai jeu d'enfant. Un peu d'observation, beaucoup de patience et de minutie vous garantiront le succès. Bonne chance !

Je vous rappelle que la Société d'Horticulture et d'Écologie de Prévost présentera le mercredi 27 mars 2002 à 19h15 «Murets, rocaillies et plantes alpines» selon Michel Martel, paysagiste. Alors rendez-vous à l'École Val-des-Monts au 872 de l'École (à côté de l'Église) à Prévost (10% de rabais dans la majorité des pépinières du Québec si vous êtes membre).

Aussi, je donnerai un atelier pratique sur «Partir ses semis à la maison» à la Société d'Horticulture et d'Écologie de Boisbriand le mercredi 20 mars à 19h. Pour en savoir plus appelez au (450) 434-3605.

Christine Landry,
Les Jardins du Pasteur
(450) 563-1062
geraldchristine@aei.ca

BOTANIQUE ET HORTICULTURE DANS LES JARDINS DU QUÉBEC, GUIDE 2002

— Sous la direction de Rock Giguère, préface d'Alexander Reford, Éditions MultiMondes en collaboration avec la Société des amis du jardin Van den Hende et la Fédération des sociétés d'horticulture et d'écologie du Québec.

Bonne nouvelle! Le livre d'horticulture ci-haut mentionné est maintenant terminé dans lequel j'ai écrit deux rubriques: une sur le jardin bio nommé la Sagi-Terre à

St-Charles de Mandeville et l'autre sur l'ensemencement à la volée expérimenté dans mon jardin depuis deux ans. Un beau projet d'ensemencement est en cours

avec la municipalité de Prévost au travers du comité d'embellissement de Prévost. Ci-joint quelques info reçues de Rock Giguère le coordonnateur. Ce livre sera lancé aux Floralies Internationales de Québec au début avril et sera promu au Rendez-vous horticole du Jardin Botanique de Montréal à la fin mai par plusieurs auteurs.

<p>Normand Brisson n.d. Naturopathie et Relation d'Entre-Être</p> <p>Annie Pelchat Naturopathie et Massothérapie</p> <p>Louise Boutet Naturopathie Massothérapie Techn. de respiration et Lumino-Énergétique</p>	<p>ÉQUIPE MULTIDISCIPLINAIRE</p> <p><i>Essentiellement... pour vous</i></p> <p>1 800 661-9036 2899, boul. Curé-Labelle suite 102 à Prévost 224-7776 site web: www.esspv.com</p>	<p>Dr Christian Gagné Docteur en chiropratique et kinésiologie</p> <p>Jocelyne Leblanc Consultante Institut de formation Essentiellement... pour vous</p>
---	---	---