

Une première à Prévost:

Un organisme voué à la guérison des oiseaux blessés

Lucile Leduc

Lundi matin, sept heures; les corneilles craillent à qui mieux mieux dans ma cour. Je me lève et aperçois une vingtaine de ces oiseaux noirs dans l'épinette.



Les ayant chassées, j'aperçois un gros oiseau par terre sur le patio. Je crois que c'est un hibou mais après vérification dans mon livre «Les oiseaux de l'est de l'Amérique du Nord», je constate, à la vue de sa grosse tête et ses yeux bruns entrouverts, de sa poitrine barrée sur la largeur et son ventre rayé sur la longueur que c'est une chouette rayée.

Je téléphone à la Société de la faune et des parcs du Québec. On me dit qu'elle doit être blessée. En effet, elle ne peut plus voler. Je passe la journée à la surveiller car un agent de la protection de la faune viendra la chercher en fin d'après-midi.

Avec douceur, on l'a placée dans une boîte identifiée «oiseau blessé-malade». Elle a été transportée à l'hôpital vétérinaire de Saint-Hyacinthe et... elle va bien.

Le centre de la faune aviaire des Laurentides

Dernièrement, j'apprends qu'un centre de réhabilitation de la faune aviaire des Laurentides (CRAL) est bien en place à Prévost et sera opérationnel à cent pour cent au printemps 2002. Il est présentement à la recherche de commanditaires majeurs pour assumer les coûts reliés à la construction de volières et aux soins vétérinaires.

La mission du CRAL est d'offrir aux oiseaux sauvages blessés dans les Laurentides, des soins vétérinaires et une réhabilitation afin de permettre de poursuivre

leur vie normalement dans la nature.

C'est un organisme sans but lucratif accrédité par le ministère de la faune et des parcs du Québec.

Une équipe de bénévoles et de médecins vétérinaires, spécialistes en soins aux oiseaux, travailleront à soigner et à réhabiliter les oiseaux sauvages blessés chez-nous. Ensuite, ils retourneront à l'intérieur de corridors de volières dans nos boisés.

Le lancement de ma chouette

La chouette rayée est une espèce très présente dans notre territoire. Les forêts de Prévost, Saint-Anne-des-Lacs, Piedmont et Saint-Sauveur en regorgent. Cette espèce raffole de nos boisés montagneux remplis de feuillus.

Elle est fidèle et revient d'année en année, nicher au même endroit.

Bientôt, on me recontactera afin d'assister à la remise en liberté de «ma chouette».



À suivre...

Le CRAL (Centre de réhabilitation de la faune aviaire des Laurentides) entreprendra ses activités au printemps 2002. Pour atteindre ses objectifs, il aura besoin de commanditaires et d'appuis financiers. Surveillez la

prochaine édition du Journal de Prévost pour en savoir plus sur cet organisme à but non-lucratif et sur la façon dont vous pouvez vous impliquer dans la protection et la réhabilitation des oiseaux blessés.

Fleuriste Louise

2882-A
boul. Labelle
Prévost

224-8088

L'ESCALE Pizzeria

Déjeuner
à partir de 6h A.M.

Spéciaux
du jour

Table d'hôtes
tous les soirs

Ouvert 24 hres
Vendredi et samedi

Livraison
7 jours / semaine

224-2916
2925, boul Labelle à Prévost

APPEL D'OFFRES

Office municipal d'habitation de Prévost
Contrat d'entretien ménager et de conciergerie

Des soumissions sous enveloppes scellées et adressées au soussigné seront reçues jusqu'à 16h:00, le mercredi 28 novembre 2001, pour :

Retenir pour trois (3) ans, les services d'une firme spécialisée dans l'entretien ménager et la conciergerie de l'immeuble de l'Office municipal d'habitation de Prévost.

Description de tâche :

Être disponible pour répondre aux urgences en tout temps, le jour comme la nuit, 365 jours par année, et détenir une assurance-responsabilité civile au montant d'un million (1 000 000\$).

Effectuer le ménage de l'immeuble deux fois par semaine, selon les journées de son choix.

Fournir à ses frais tous les produits requis pour le ménage et l'entretien sanitaire ainsi que les outils et accessoires requis pour effectuer ce travail.

Être présent cinq jours par semaine pour une période de 30 minutes pour vérifier l'état des lieux, voir à maintenir la propreté essentielle des lieux et rencontrer la personne-ressource désignée pour être informé des problèmes reliés à l'entretien de l'immeuble.

Enlever la neige sur le trottoir de l'entrée principale et dégager le tour de la bâtisse chaque fois que 2 centimètres de neige s'y seront accumulés.

Tondre la pelouse au besoin et épandre les quatre produits d'entretien de celle-ci une fois chacun par année, selon les indications du manufacturier. (Produits fournis par l'OMH)

Ramasser les feuilles des arbres et les ensacher chaque fois que la situation l'exigera. (Il devra fournir les sacs et en disposer selon la politique de la Ville de Prévost).

Effectuer toute autre tâche spécifiée dans le devis descriptif.

Ne seront considérées que les soumissions préparées en accord avec le devis descriptif détaillé, lequel sera disponible au bureau administratif de l'OMH, 1219, rue du Nord, à Prévost, de 9h:00 à midi, mercredi le 21 novembre 2001.

L'Office municipal d'habitation de Prévost ne s'engage à accepter, ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues.

Jean-Claude Côté,
Secrétaire-trésorier



RESPIRER LE BONHEUR!

Avez-vous déjà ressenti une vague de bonheur et de bien-être si intense que tout ce qui comptait était le moment présent ?

Plus de soucis, plus de peur, plus d'angoisse, seulement le sentiment d'être solide et puissant. Le sentiment d'être soi et d'être correct!

Cet instant où le corps vibre et déborde d'énergie est souvent bref. Comment renouveler cette expérience?

La psychothérapie corporelle intégrée (PCI) travaille avec le corps. Elle vise à nous faire prendre conscience des zones de tensions dans notre corps et travaille à les libérer pour que l'énergie circule abondamment. Un des moyens privilégiés est la respiration dite «de charge». Pour mieux comprendre, voici :

Comment vous sentez-vous après une marche rapide ou une partie de soccer avec vos enfants? Essoufflé? Oui! Mais également «énergisé» parce que vous avez respiré plus que d'habitude. Et il y a fort à parier que votre sentiment de bien être et votre estime de soi se portent à merveille et que vos préoccupations financières, ou vestimentaires, par exemple, n'ont plus tant d'importance. Vous êtes bien!

Combien de fois dans une journée, perdons-nous une fraction de notre bien être corporel? Un collègue nous parle de trop près ou trop fort et envahit notre espace vital, on fige notre estomac. Une voiture nous coupe, on cesse de respirer. Un ami annule la sortie prévue depuis deux semaines, on perd de l'entraînement et on a de la difficulté à se concentrer.

Ces réactions défensives sont vécues de façon inconsciente chez la plupart des gens. En s'accumulant au cours d'une vie, et ce, depuis notre naissance, elles peuvent engendrer de mauvaises habitudes de vie, des compulsions, des douleurs chroniques et même certaines maladies.

Ainsi avec cette nouvelle chronique, je souhaite aborder des situations courantes de la vie et apporter sur celles-ci, un éclairage qui pourra peut-être favoriser des prises de conscience. Qui sait, le bonheur et la vitalité sont peut-être plus accessibles qu'on ne le pense!

Geneviève Zambo, t.s.

Travailleuse sociale et psychothérapeute accréditée.
Centre de médecine douce l'Éveil

Thème à venir:

Noël: Abondance versus pauvreté; comment rester à l'écoute de son cœur.

Le temps des résolutions: le tabac, comment cesser une fois pour toute.

Le suicide: mythes et préjugés.

Les femmes: le pouvoir qu'elles prennent et celui qu'elles donnent.
«À 10 kilos du bonheur!»

THÉRAPIE
psycho-corporelle

Individuel ou en couple

Geneviève Zambo, t.s.
Psychothérapeute
Membre de l'OPTSQ **675-4299**

Centre de médecine douce l'Éveil
3040, boul. Labelle à Prévost