

Inauguration de la bibliothèque

C'est en présence de quelque 100 personnes que la nouvelle bibliothèque de Prévost a été inaugurée, vendredi le 19 octobre.

C'est lors d'une simple et touchante cérémonie au cours de laquelle ce nouveau centre du savoir et de la connaissance a été nommé «Bibliothèque Jean-Charles Desroches» pour perpé-

tuer la mémoire de ce grand Prévostois. De gauche à droite sur la photo: Madame Thérèse Gaudet, conjointe de Jean-Charles, Madame Monique Guay, députée à Ottawa de la circonscription

des Laurentides, Madame Lucie Papineau, députée de la circonscription de Prévost, et Monsieur Claude Charbonneau, maire de Prévost.

(Photo L'Oeil de Prévost)



La virée sécuritaire Place Lesage:

Depuis le temps qu'on l'attendait

Depuis le temps qu'on l'attendait! se disaient plusieurs citoyens de Prévost et utilisateurs de la Caisse populaire Sainte-Paule, la nouvelle virée sécuritaire sur la route 117 a finalement été aménagée par la ville de Prévost.

Il y a deux semaines, après avoir obtenu l'autorisation du Ministère des transports, les services municipaux ont procédé à l'excavation d'une partie de l'acotement de la route 117, à la hauteur de la rue Lesage afin d'y aménager une virée sécuritaire pour les automobiles ayant à se diriger du nord au sud sur la route 117.

La situation, dangereuse pour les automobilistes, existait depuis le milieu des années 1980 alors que le ministère des transports, en procédant à la rénovation de la route 117, avait construit un terre-plein au milieu, empêchant notamment les clients de la Caisse populaire et du restaurant L'Escale de traverser la route 117 sans faire de virage en «U».

À cause de l'étroitesse de la chaussée à cet endroit, plusieurs automobilistes avaient de la difficulté à effectuer de façon sécuritaire le virage en «U» nécessaire pour retourner vers le sud.

Certains devaient s'y reprendre à deux fois pour effectuer le changement de direction et devaient effectuer un «trois points» au beau milieu de la route 117 où la circulation est particulièrement dense.

D'autres passaient outre à la signalisation et empruntaient la rue Lesage pour éviter d'effectuer le dangereux virage.

Le ministère des transports avait été saisi du problème, mais personne ne bougeait.

C'est pourquoi, l'administration municipale de Prévost a finale-



Une pelle mécanique, des camions, un peu d'imagination et la voilà cette virée que tous attendaient...

ment décidé d'effectuer elle-même les travaux.

Une pelle mécanique, des camions pour transporter les quelque 200 voyages de sol excavé, un surfacage temporaire et le tour était joué. La majeure partie du matériel excavé a été trans-

porté dans le boisé de Prévost afin de procéder au remblayage de ce qui sera le parc Christopher dès le printemps prochain.

L'an prochain, la ville procédera au pavage de la virée qui permet déjà une traversée sécuritaire de la route 117.



L'acupuncture traditionnelle, une médecine à découvrir

De plus en plus de gens reconnaissent les bienfaits de l'acupuncture. Les plus sceptiques se demandent comment une petite aiguille peut avoir un effet si bénéfique sur la santé des gens. C'est bien simple, l'aiguille en métal est un conducteur, insérée dans la peau, elle entre en contact avec les liquides organiques et crée une réaction électrique pour ainsi changer la polarité du point d'acupuncture, de négative (Yin) à positive (Yang). Les points d'acupuncture sont situés sur les méridiens à des endroits spécifiques et ils ont des fonctions toutes aussi précises; en les combinant et en les stimulant, nous allons chercher l'effet maximum du traitement. Notre corps a donc tout ce qu'il faut pour guérir et retrouver son homéostasie ou son équilibre.

Le traitement en acupuncture peut possiblement nous permettre de polariser l'effet d'un médicament ou nous permettre de l'éviter si les professionnels de la santé sont d'accord. Le but ici n'est pas de convaincre le gens que l'acupuncture peut tout guérir, mais qu'elle peut agir en harmonie avec toutes les autres médecines. Par exemple, en réduisant l'inflammation d'une articulation et en y mettant la circulation énergétique et sanguine, les thérapies manuelles auraient une meilleure chance de redonner la mobilité à cette articulation. La femme indécise quant à l'hormonothérapie y trouve une alternative très intéressante; en effet l'acupuncture peut régler ou stabiliser le système hormonal (traitement des douleurs et spasmes, réduit l'angoisse, stabilise les règles, participe à la diminution des maux de tête, stimule les glandes en augmentant le désir sexuel, stabilise les troubles de l'humeur... permettant de passer cette étape de vie en douceur et en tranquillité.

À ce temps-ci de l'année, l'automne s'installe et prépare la nature à l'hiver qui s'en vient. Notre système y est sensible et nous devons nous y préparer. En renforçant le système immunitaire et respiratoire, nous nous donnons toutes les chances de vivre et respirer en beauté.

À noter que les enfants peuvent recevoir des traitements sans crainte, car nous utilisons un petit appareil laser au lieu des aiguilles.

Au centre, nous constatons que lorsque nous travaillons en équipe avec les autres professionnels, le temps de guérison est raccourci, ce qui fait le bonheur de la clientèle

France Pineault, a.c.

Acupuncteur

Essentiellement pour vous

Normand Brisson n.d.
Naturopathie et Relation d'Entre-Être

Marie-Pierre Aubin n.d.
Naturopathie et Massothérapie

ÉQUIPE MULTIDISCIPLINAIRE

*Essentiellement...
pour vous*

1 800 661-9036 224-7776
2899, boul. Curé-Labelle suite 102 à Prévost site web: www.esspv.com

Dr Christian Gagné
Docteur en chiropratique et kinésiologie

France Pineault
Acupuncteur

Louise Boutet
Technique de respiration et énergétique