

## Le Coin des Aînés

- Lucile D. Leduc

Poivre et Sel, Les Belles Années, Le Bel Âge, L'Âge d'or... ces titres sont bien familiers aux retraités et aux aînés.

Vous avez deviné que cette chronique vous parlera des aînés... de Prévost. De faire partie des aînés est déjà difficile, d'en parler est encore plus difficile.

Lorsqu'arrive la cinquantaine et que la carrière achève, le mot «retraite» se fait entendre; le compte à rebours commence. La famille, les collègues de travail, les amis questionnent et le ou la retraitée sent battre son cœur. C'est un mélange de joie et d'appréhension: peur de solitude, peur d'être dévalorisé, peur de vieillir. Une nouvelle étape doit être envisagée donc planifiée.

Quelques-uns entreprennent une deuxième carrière, s'impliquent dans des associations, des conseils d'administration, du bénévolat. D'autres se lancent des défis ou, comme loisirs, suivent des cours. Ce qui amène des musiciens, des peintres, des horticulteurs, des bricoleurs, des internautes en herbe. Et voilà, on ressort l'agenda.

Pour d'autres qui se bercent de liberté totale, qui apprécient les couchers tardifs, les grasses matinées, les voyages, un coup d'œil se tourne maintenant vers des associations de collègues ou différents organismes.. Et l'on entend parler de l'Âge d'or.

En 1989, Mme Jeannine Paquette devient la présidente



Mme Jeannine Paquette, présidente du club de l'Âge d'or de Prévost.

du club de l'Âge d'or de Prévost. Elle en fait une corporation sans but lucratif; c'est un organisme accrédité avec une chartre provinciale.

Le comité exécutif comprend: Jeannine Paquette à la présidence, Jeanne Banks au poste de secrétaire, Pierre Laflamme comme trésorier, Lucile D. Leduc à la vice-présidence et trois autres directrices, Aline Beauchamp, Rita Gagnon et Francine Taillefer.

Ces personnes assument un travail colossal afin d'offrir des activités aux personnes vieillissantes soient 454 membres. Le jeu de Scrabble, le jeu de palet américain (Shuffleboard), le bingo, les soupers communautaires, l'aquaforme, les soupers-danse, les voyages, la pétanque, le mini-golf et le théâtre amateur.

Cet organisme, si modeste soit-il, en est un riche de chaleur humaine. Des aînés qui accueillent, qui favorisent les échanges amicaux, qui fabriquent des petits bonheurs, des loisirs sains, contribuent au bien-être de notre population.

**Le mois prochain, nous parlerons de notre départ de l'Édifice Shaw.**

## Accessibilité à la justice

# Consultations gratuites avec un avocat

**Le 26 janvier prochain, le Centre de Consultation juridique (CCJ) et les 50 cabinets d'avocats affiliés au Québec vous invitent à obtenir une consultation gratuite avec un avocat de votre région.**

- Me Benoît Guérin

Depuis plusieurs années, l'accessibilité à la justice a été un sujet de discussion pour plusieurs tant à cause des coûts impliqués que des délais requis.

Outre les assurances frais juridiques qui se développent tranquillement au Québec et les divers services gouvernementaux dont l'aide juridique, d'autres initiatives ont vu le jour.

Depuis maintenant 8 ans, le Centre de consultation juridique (CCJ) émet la «Carte d'accès à la justice» au coût de 37\$ par année. Cette carte donne droit à son détenteur à un nombre illimité de consultations juridiques téléphoniques dans des domaines de droit différents.

Les cas qui le nécessitent sont référés aux 50 cabinets d'avocats affiliés en province dont celui de Me Benoît Guérin pour la région de Saint-Jérôme et des Laurentides.

Afin de mieux faire connaître ses services, pour son 8<sup>e</sup> anniversaire, le Centre de consultation juridique et ses 50 cabinets affiliés vous invitent à profiter de consultations gratuites de 30 minutes avec un avocat pour la

Journée provinciale d'accessibilité à la justice du 26 janvier 2001.

Ce pourrait être pour plusieurs d'entre vous un premier contact avec un avocat, l'occasion de trouver réponse à vos questions d'ordre juridique ou d'obtenir l'avis d'un avocat sur un problème particulier qui vous préoccupe.

**N'hésitez pas en prenant rendez-vous pour profiter de cette consultation gratuite au 1-888-533-7648 (1-888-LE DROIT). Notez bien que le nombre de rendez-vous est limité.**

**Pour plus d'informations on peut contacter Me Benoît Guérin à Saint-Jérôme au (450) 560-9889 ou sans frais au 1-877-560-9889.**



## Le groupe choral Musikus Vivace! au Festival Montréal en lumière

- Yvan Gladu

Dans le cadre du festival Montréal en lumière, le groupe choral Musikus Vivace! du Centre culturel et communautaire de Prévost a été invité à se joindre au Théâtre de la Dame de Cœur pour la présentation de la pièce La cité bleue, conte pour marionnettes géantes et chœur, samedi le 17 février au Complexe Desjardins.

On se souviendra que la première de la présentation de ce conte réunissant marionnettes géantes et

chœur avait lieu à la Cathédrale de Saint-Jérôme en février 1998. Le groupe choral Musikus Vivace! avait été la première chorale au Québec à s'associer au Théâtre de la Dame de Cœur pour cette version de la pièce donnée avec chœur.

Le fait que l'on fasse appel à nouveau à Musikus Vivace! pour présenter le conte dans un événement aussi prestigieux que ce festival démontre bien le niveau de qualité atteint par ce groupe qui fait honneur à notre ville.

## Activités

### Patinoires extérieures

Cet hiver, cinq patinoires seront entretenues aux endroits suivants :

Domaine Laurentien : 296, rue des Genévriers  
Parc Val-des-Monts : 1238, rue Principale  
Lac Renaud : 1848, Chemin David

#### Service offerts :

Patinoires éclairées • Pavillon chauffé et toilettes

#### Heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 16h à 20h 30  
Le samedi et dimanche de 10h à 20h 30\*

#### Aucun service offert :

Patinoire Place Lesage  
Patinoire école Val-des-Monts (non éclairée)

\* Les heures d'ouverture peuvent être modifiées au cours de la session.

### Bain libre familial

#### Lieu

École Cap-jeunesse  
600, 36<sup>e</sup> Avenue, St-Antoine

#### Horaire

Mercredi : 20h à 21h  
Vendredi : 9h à 20h 30  
Samedi : 5h à 16h 30  
Dimanche : 15h à 16h 30

#### Coût

Enfant : 2 \$  
Adulte : 3 \$



### Avis de recherche

#### Hockey à pied (bottine)

Au cours de la saison hivernale, le Service des loisirs de Prévost organisera des rencontres de hockey à pied (bottine) animées sur les différentes patinoires de la Ville. Ces rencontres hebdomadaires seront offertes gratuitement pour les jeunes de la Ville de Prévost.

Surveillez les prochaines éditions du journal et la programmation d'hiver 2001 afin de connaître les procédures d'inscription ainsi que l'horaire des parties. Des rencontres entre adultes pourront également être organisées.

Pour toutes questions ou pour vous inscrire contactez le coordonnateur des loisirs M. Christian Schryburt, au 224-8888 poste 230



**L'AMICALE LA MÈCHE D'OR DE PRÉVOST**

### Soirée dansante - C'est un départ

Bar sur place - Musique - Danse - Souper - Prix de présence

Samedi, 27 janvier 2001

25\$ pour le couple membre, 13\$ pour le membre seul et 15\$ par personne non membre

Où: Au Pied de la Colline, 999, rue Edmond à Prévost (Direction ch. du lac Écho) - anciennement cabane Blondin -

### Voyage

Auberge La Calèche de Sainte-Agathe  
Spectacle « Hommage Sweet People »

20 et 21 février 2001  
2 jours / 1 nuit • Coût: à partir de 70 \$

Informations: demandez Lise Labelle au (450) 224-5129

### Activités du JEUDI

Jeux libres dès 13h, suivis d'un souper communautaire et d'un bingo qui débute à 19h

Où: Édifice Shaw 747, rue de la Station

Vous pourriez gagner gros!